



SEMAINE 5

AU MENU CETTE SEMAINE du lundi 05 octobre au dimanche 11 octobre 2026

Lundi 5

Déjeuner

Crème de courgettes

...
Sauté de volaille sauce
moutarde

Purée de pommes de
terre

Blettes persillées

...
Fromage

Fruit de saison

Dîner

Potage de légumes

...
Spaghetti à la carbonara

...
Sorbet mangue

Mardi 6

Déjeuner

Salade de radis blanc

...
Fleischknacka

Salade verte

...
Fromage

Verrine forêt noire

Dîner

Potage Parmentier

...
Assiette de charcuteries
et cornichons

Salade de lentilles

...
Fromage blanc à la
brunoise de fruits
exotiques

Mercredi 7

Déjeuner

Crème de champignons

...
Emince de porc à la
normande

Nouilles

Brunoise de légumes

...
Fromage

Cake amande miel

Dîner

Crème de pois cassé

...
Flan au fromage

Courgette à l'ail

...
Crème patissière au
rhum

Jeudi 8

Déjeuner

Carottes râpées
vinaigrette au cumin

...
Couscous au poulet et
merguez

Semoule couscous

Légumes couscous

...
Fromage

Fruit de saison

Dîner

Potage de légumes

...
Quiche aux poireaux

Salade verte

...
Compote de pommes
allégée en sucre

Vendredi 9

Déjeuner

Velouté de potiron

...
Moules bio marinées

Frites

...
Fromage

Timbale de crème glacée
vanille chocolat

Dîner

Bouillon de bœuf aux
vermicelles

...
Flan de poisson

Haricot beurre vinaigrette

...
Salade de fruits

Samedi 10

Déjeuner

Concombre vinaigrette

...
Rôti de bœuf sauce
marchand de vin

Pâtes torsadées

Bouquets de Brocoli

...
Fromage

Fruit de saison

Dîner

Crème de céleri

...
Galette de pommes de
terre

Salade composée
(salade, jambon,
tomates, œuf dur)

...
Crème dessert vanille

Dimanche 11

Déjeuner

Salade de cervelas à
l'échalote

...
Bouchée à la reine

Spätzle

...
Fromage

Tartelette aux fruits

Dîner

Crème aux Dubary

...
Knack

Salade de pommes de
terre

...
Yaourt nature