



SEMAINE 4

AU MENU CETTE SEMAINE du lundi 28 septembre au dimanche 04 octobre 2026

Lundi 28

Déjeuner

Crème de légumes

...

Rôti de porc sauce
charcutière

Lentilles vertes mijotées

Carottes rondelles
persillées

...
Fromage

Fromage blanc aux
fraises

Mardi 29

Déjeuner

Cervelle de canut

...

Quenelle lyonnaise
sauce Nantua

Haricots vert à l'ail

...
Fromage

Riz au lait aux pralines
roses

Mercredi 30

Déjeuner

Potage de légumes

...

Sauté de poulet au
romarin

Pâtes tortis

Courgette sautée

...
Fromage

Pot de crème aux épices

Jeudi 1

Déjeuner

Kimchi de chou

...

Bulgogi de porc

Riz Thaï

...
Fromage

Mango Bingsu (glace
vanille, mangue et coulis
de mangue)

Vendredi 2

Déjeuner

Velouté aux
champignons

...

Fish& chips

Sauce tartare

Frites

...
Fromage

Smoothie ananas, fraise,
banane et citron vert

Samedi 3

Déjeuner

Haricots blancs
vinaigrette

...

Echine de porc demi-sel

Purée de carottes

...
Fromage

Madeleine imbibée

Dimanche 4

Déjeuner

Terrine de poisson

...

Rôti de dindonneau
sauce chasseur

Flageolet

Tomate provençale

...
Fromage

Liegeois glacé café

Dîner

Potage Parmentier

...

Salade de chou fleur à la
Polonaise

...

Liegeois chocolat

Dîner

Potage de pois cassé

...

Tarte au poireaux

Salade verte

...

Fruit de saison

Dîner

Bouillon de bœuf aux
flocons d'avoine

...

Beignet de calamar
sauce tartare

Haricots verts vinaigrette

...

Compote pommes
bananes allégée en
sucre

Dîner

Crème de navets

...

Jambon blanc

Salade de lentilles aux
oignons

...

Lait gélifié vanille

Dîner

Soupe à la tomate

...

Pané moelleux au gouda

Piperade

...

Chausson aux pommes

Dîner

Potage de courgettes

...

Gratin vosgien

Salade verte

...

Pêches au sirop

Dîner

Potage Parmentier

...

Fromage de tête

Céleri rémoulade

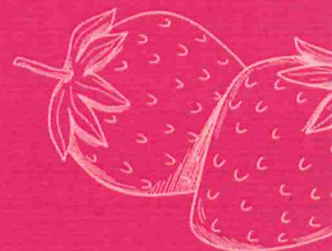
...

Yaourt aromatisé

Printemps 

AU GOÛTER CETTE SEMAINE

Du lundi 28 septembre au
dimanche 04 octobre 2026



Lundi

Gâteau anniversaire

Mardi

Sorbet mangue

Mercredi

Pain chocolat

Jeudi

Gâteau fourré

Vendredi

Timbale glacée

Samedi

Compote pomme

Dimanche

Sablé de retz


Harmonie

 Décongelé