

# SEMAINE 3

## AU MENU CETTE SEMAINE du lundi 02 mars au dimanche 08 mars 2026

### Lundi 2 Déjeuner

POTAGE POIREAUX  
POMMES DE TERRE  
...  
CHIPOLATAS GRILLEES  
CORDIALE DE  
LÉGUMES  
PUREE DE POIS  
CASSES  
...  
ASSORTIMENT DE  
FROMAGES  
COUPE D'ORANGE  
PARFUMÉE AU RHUM

### Mardi 3 Déjeuner

FROMAGE DE TETE  
...  
BOUDIN NOIR AUX  
OIGNONS  
PUREE DE POMMES  
DE TERRE  
CHOU ROUGE AUX  
POMMES  
...  
ASSORTIMENT DE  
FROMAGES  
TARTE AUX CERISES

### Mercredi 4 Déjeuner

POTAGE  
CHAMPIGNONS  
POMMES DE TERRE  
...  
HAUT DE CUISSSE DE  
POULET DE POULET  
ROTI  
JULIENNE DE  
LÉGUMES  
HARICOT BLANC  
...  
ASSORTIMENT DE  
FROMAGES  
ILE FLOTTANTE

### Jeudi 5 Déjeuner

GUACAMOLE  
...  
CHILI CON CARNE  
RIZ  
...  
ASSORTIMENT DE  
FROMAGES  
FLAN A LA BANANE

### Vendredi 6 Déjeuner

VELOUTE DE  
CAROTTES  
...  
COLIN D'ALASKA  
COULIS DE CAROTTE  
CORSE AU  
GINGEMBRE  
HARICOTS VERTS  
POLENTA  
...  
ASSORTIMENT DE  
FROMAGES  
SALADE DE FRUITS

### Samedi 7 Déjeuner

CELERI RAVE  
VINAIGRETTE  
...  
EMINCE DE DINDE  
SAUCE AU ROMARIN  
JARDINIÈRE DE  
LÉGUMES  
COQUILLETES  
...  
ASSORTIMENT DE  
FROMAGES  
POT DE CRÈME AU  
CITRON

### Dimanche 8

### Déjeuner

SALADE DE CERVELAS  
A L'ECHALOTTE  
...  
BLANQUETTE DE  
VEAU  
NOUILLES  
CAROTTES  
RONDELLES  
...  
ASSORTIMENT DE  
FROMAGES  
TARTE AUX POMMES

### Dîner

BOUILLON DE  
VOLAILLE AU TAPIOCA

...  
PANE DE BLE AUX  
EPINARDS

PIPERADE  
...  
SEMOULE AU LAIT

### Dîner

POTAGE DE LEGUMES

...  
BEIGNET DE CALAMAR  
SAUCE TARTARE

BRUNOISE DE  
LEGUMES  
...  
FROMAGE BLANC A LA  
CONFITURE DE  
FRAISE

### Dîner

CREME DE  
COURGETTES

...  
GRATIN DE  
COQUILLETES AU  
JAMBON

POIRE AU SIROP

### Dîner

VELOUTE DE CHOU  
FLEUR

...  
CLAFOUTI AUX  
LEGUMES DU SUD

SALADE VERTE  
...  
MOUSSE A LA  
FRAMBOISE

### Dîner

BOUILLON DE POULE  
AUX VERMICELLES

...  
FROMAGE A LA  
COUPE (bleu,  
emmental, camembert)

POMMES DE TERRE  
PERSILLEES  
...  
COMPOTE DE FRUITS  
ALLEGEE EN SUCRE

### Dîner

POTAGE DE LEGUMES

...  
QUICHE LORRAINE

BETTERAVES  
VINAIGRETTE  
...  
CAKE MARBRE

### Dîner

CREME DE  
COURGETTES

...  
RAVIOLI GRATINE

SALADE DE MACHE  
...  
PECHE AU SIROP