

Animations

Lundi
15 septembre

Mardi
16 septembre

Mercredi
17 septembre

Jeudi
18 septembre

Vendredi
19 septembre

MATIN

10h15
gym douce




Journée Carpes
frites
11h30 Apéritif




activité physique
adaptée
9h20 et 10h00
prévention des
chutes Ile
10h40
maintien en
forme RDC

10h15
Gym
RDC



APRES - MIDI


Musique avec
l'orchestre les
papillons



14h30
Jeu de société
1er étage



16H00
Messe
Chapelle

