

Animations

Lundi
18 août

Mardi
19 août

Mercredi
20 août

Jeudi
21 août

Vendredi
22 août

MATIN

10h15
Gym douce
Ile étage



activité physique
adaptée
9h20 et 10h00
prévention des
chutes Ile
10h30 maintien
en forme RDC



10h15
apéritif
S'Lotti Stuwa
Moosch



10h00
Billard



APRES - MIDI

15h00
Quizz
1er étage



14h30
massage des
mains

RDC



14h30
Jeu de société
Belote
1er étage



14h30
Cinéma



14h30
Sortie
anniversaire
crêpeline
Wesserling

